

Karolo ya I Matseno

Setatamente sa Molawana wa Lenaneothuto le Tekolo sa Bosetšhaba (Janaware 2011) le ema legatong la Ditatamente tša *Lenaneothuto la Bosetšhaba la Dikreiti tša R–9* (2002) le *Ditatamente tša Lenaneothuto la Bosetšhaba la Dikreiti tša 10–12* (2004). *Setatamente sa Molawana wa Lenaneothuto le Tekolo (CAPS sa Mmetse wa Kgatothuto ya Tlase (Grades R–3)* e thoma go šoma ka Janaware 2012, gomme ya ema legatong la Ditatamente tša Dithuto, Ditlhathli tša Mmananeo a Go ithuta le Dithahli tša Tekolo tša Dithuto tše di dirišitšwego pele ga moo.

Nako ya taetšo ya dithuto go Kgatothuto ya Fase e fiwa go lenaneotlhopho la mo tlase.

Lenaneotlhopho la 1: Nako ya tasetšo ya Dithuti tša Kgatothuto ya Fase

Thuto	Kabo ya nako go ya ka beke (diiri)
Dipolelo (FAL le HL)	10 (11)
Mmetse	7
Mabokgoni a bophelo:	6 (7)
• Tsebo ya go thoma	1 (2)
• Bokgani bja Botlhami	2
• Thuto ya boitšhidullo	2
• Go phela ga botse ga motho le Leago	1

Lenaneothuto la mmetse imaikemišetšo le mabokgoni

Maikemišetšo a lenaneothuto la bosetšhaba la Mmetse, bjale ka ge le beakantšwe ka go CAPS le tšweletša boleng bjo latelago go baithuti:

- temogo ye tseneletšego ya ka mo dikamano tša mmetse di dirišwago go dikamano tša leago, tikologo, setšo le ekonomi;
- boitshepo le phenkgišano go šomana le maemo a mmetse afe goba afe ntle le go thibelwa ke poifo ya mmetse;
- moya wa go nyaka go tseba le lerato la mmetse;
- go thabela bobotse le bokgwari bja mmetse;
- temogo ya gore mmetse ke karolo ya bohلامي bja mošongwana wa motho;
- kwešišo ye tseneletšego ya dikgopolo tše nyakegago go kwešiša mmetse;
- go hwetša tsebo ye itšego le mabokgoni a nyakegago a:
 - tsenya mmetse tirišong, mmetse go marara a go bonagala, leago le a mmetse;
 - thuto ya diteng tša thuto tše amanago (mohl. dithuto tše dingwe);
 - go tšwetša pele go ithuta mmetse.

CAPS e bontšha mabokgoni a itšego a latelago ao baithuti ba swanetšego go a hwetša go tšweletša mabokgoni a mmetse a bohlokwa:

- tšhomišo ya maleba ya polelo ya mmetse;
- tlotlontšu ya dipalo, dikgopolo tša dipalo le dipalelo le tirišo ya mabokgoni;
- bokgoni bja go theeletša, go boledišana, nagana, gopodišiša ka maleba le go tsenya tirišong tsebo yeo e hweditšwego;
- bokgoni bja go nyakišiša, fetleka, emela le go hlatholla tsebišo;
- bokgoni bja go botšiša le go rarolla dipalorara;
- temogo ya karolo ye bohlokwa yeo mmetse o e ralokago maamong a bophelo bja nnete, go akaretšwa le tšweletšo ya motho ya moithuti.

Go rarolla marara le mmetse

Thuto ya Mmetse wa *Study & Master eikemetša* go hlohleletša go ithuta mo go lebeletšego moithuti le mešongwana ye theilwego go ithuteng ka go rarolla marara, mokgwa wo swanetšwego go dirišwa thutong ka moka.

Go rarolla marara ke ye nngwe ya dibopego tša moswananoši tša go ithuta le go ruta mmetse. Baithuti ba swanetše go kgona go:

- go kwešiša dipalorara
- fetleka, kopanya (hlama), hwetša le go diriša maano a ditharollo
- netefatša (kgonthišiša) le go hlatholla ditharollo tše lebanago le dikamano.

O swanetše go lemoga gore go rarolla dipalorara ga go re fela go rarolla marara a mantšu. Marara a mantšu e ba ka mehlala ya go katološa dipalorara tšeo di lekolago tsebo ye amago tirišo le netefatšo ya mekgwa ya go ithuta.

Go maemo a go rarolla dipalorara, go na le kgonagalo ya gore baithuti ba ke be bile le ditaelo tša go feta tša ka mo ba swanetšego go kgona go rarolla marara ao ba lebanego le ona. Baithuti ba swanetše go itlhamela maano a bona a tharollo ba diriša ditshepetšo tša go rarolla marara tša go fapana. Ga go ditsela tše beilwego goba dingwalwa tša go tsoma le go hwetša ditharollo tša go rarolla marara.

Ditharollo le maano ga di molaleng go rarolla marara bjalo ka ge go le bjale ka go dipalorara tša mantšu. Go bonolo go hlaola gore ke ditšhomišo dife tšeo o ka di dirišago go rarolla dipalorara. Go rarolla dipalorara ga se hlogotaba yeo o ka ithutago ka yona. Ke tshepetšo yeo baithuti ba swanetšego go hlohlomiša maemo ka go diriša mabokgoni a go fapana. Baithuti ba hlama tlhalošo ye ntshwa ka go agelela go tsebo ya go feta le maitemogelo go tikologo ya go dira, le ya tšhomišano.

Baithuti ga ba ithute mekgwa ya go rarolla marara ka go gopodišiša melao goba go mabelela mananeotekolo. O swanetše go godiša temogo ya go se fetoge ya mekgwa ya go fapana yeo e lebanego le maemo a go rarolla marara a go fapana. O ka fa palorara bjalo ka tiro ya mošomo wa gae, mošongwana wa sehlopha goba tsebišo ya dikgopolo tše ntshwa (tsebo), goba go šomana le yona ka molomo goba ka maemo a go ngwalwa ao a amago baithuti ka moka ntle le kgethollo ya bong goba setšo.

Beya seo ka kgopolong gore go bohlokwa go dumela gore batho ba fapana ka motheo, le go itemogela maemo a marara ka go fapana. Holofela gore bathuti ba tla diriša mekgwa ya go fapana le dikgopolo tshepetšong ya go rarolla marara. Hlokomedišiša dihlopha tša baithuti ka tlhoko le go hlohleletša dipoledišano le dingangišano mola o botšiša baithuti ka tšwelopele ya bona.

Eba le poledišano ya mphato ka go dira diphošo, go šoma mmogo gabotse, dikgato tša mohola tše tla hlokomelwago ka nako ya thutwana, le boipshino bjalo ka karolo ya bohlokwa ya mošongwana wa mmetse. Boledišanang ka lekala le lengwe le le lengwe gomme o kgopele baithuti go botšiša go swana le: Ke ka lebaka la eng o ikwa bjalo? Hlaloša, mohlala, go ra goreng go šomela go ya go maikemišetšo a go swana.

Go akaretša ka go phapoše ya mmetse

Maikemišetšo a mafelelo a sekolo sa kakaretšo ke go abela go ya go tšweletšo ya setšhaba sa kakaretšo, mo diphapano di hlompšago le go dirišwa bjalo ka sedirišwa sa go aga setšhaba se maatla.

Thuto ya go akaretša ke tshepetšo yeo mapheko a go ithuta ka katlego a hlaolwago gomme ka morago a tlošwa go moithuti yo mongwe le yo mongwe. Seo se thoma legatong la sekolo, mo tikologo ye e bonalago e swanetšego go akanyetšwa go tsenya baithuti bao ba sa itekanelago, mo hlogo ya sekolo, barutiši le batswadi/bahlokomedi ba šomago mmogo go hlama mekgwa ya sekolo ye mebotse le mo didirišwa tše kgethegilego le/goba bahlankedi ba fiwago baithuti bao ba sa itekanelago.

Bontšha ka mehla makala a mmetse ao a hlohleletšago go ithuta ka tšhomišano le hlomphe ya diphapano.

Beakanya mešongwana go ya ka motho a nnoši, para goba sehlopha gore o kgone go fihlelela dinyakwa tša baithuti tša go fapana.

Dihlopha tša go swana goba dipara (mo baithuti ka moka ba lego legatong la go nyaka go swana la bokgoni le tsebo) di maleba, ge maikemišetšo a sehlopha ele go thuša baithuti bao ba nago le dinyakwa tša thuto ye itšego ya go swana. Diriša dihlopha tša go swana go kgona go fihlelela go ithuta ga phapano, mohlala, ge baithuti bao ba feditšego mošongwana wa mphato ba fiwa mošongwana wa katološo wa motho a nnoši goba sehlopha

mola o šoma le mphato ka moka, goba sehlopha seo se nyakago dikabelo tša go tsenelela go tšwa go wena go kwešiša le go feleletša mošongwana. Maikemišetšo ga se gore dihlopha tšeo e be tša saruri, fela baithuti ba swanetše go ya go dihlopha tša go fapana go ya ka dinyakwa tša bona le tšwelopele.

Dihlopha tša go se swane di na le meholo ye mentši. Dihlopha tšeo di ba le baithuti ba go fapana ka boithekgo, bong, polelo le bokgoni. Dihlopha tša go se swane dihlagisetša baithuti go dikgopolo tše diswa, di hlohlomiša dikgopolo tše diswa, le go dumelela ditlhalošo tše tla fiwago le go amgelwa kgafetšakgafetša, seo se godiša kwešišo. Go rutana ka segwera, mo baithuti ba babedi ba mabokgoni a go fapana ba bewago ka bobedi, e ka maitemogelo a go matlafatšana.

Mafelo a diteng ka go Mmetse wa Kgatothuto ya Fase

Mmetse ka go Kgatothuto ya Fase o akaretša mafelo a diteng a mahlano:

- Dipalo, ditšhomišo le dikamano
- Dipaterone, ditšhomišo le altšepora
- Sebopego le sekgobo (Tšeomethri)
- Kelo
- Go swara tshedimošo

Lefelo la diteng le lengwe le le lengwe le aba go khwetšo ya mabokgoni a itšego. Lenaneotlhopho ka go tokomane ya CAPS (ka tlase ga “Ditokomane” ka morago ga faele ye) e bontšha nepišo ya kakaretšo ya mafelo a diteng ka lenaneothuto la Mmetse la dikgatothuto ka moka, gape le go dinepišo tše itšego tša Kgatothuto ya Fase.

Lefelo le lengwe le le lengwe le arotšwe ka dihlogotaba. Mafelo a diteng ka moka a swanetše go rutwa kotareng ye nngwe le ye nngwe – bona šetšule ya go ruta ya Beke mo tlase.

Elelelwa hle

Ka go Mmetse wa *Study & Master Mmetse* wa Mphato wa 1–3 mešongwana ye e lego ka go lefelo la diteng le lengwe le le lengwe e beakantšwe ka tsela yeo dikgopolo le mabokgoni di laeditšwego le go tšweletšwa ka tšwelopele, go dumelela barutiši go hwetša tšwelopele le lebelo go dihlopha tša magato a mabokgoni a go fapana ka mphatong.

Šetšule ya go ruta ya beke

Kotara ya 1				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
1	Tsebišo le Tekolo ya Motheo Dikolo tše ntši di na le mananeo a tekolo ya boitikišo a tseneletšego a sekolo go hwetša bokgoni bja moithuti mathomong a Mphato wa 1. Go eletšwa gore go tlaletša mešongwana ya boitikišo yeo, mešongwana ya go balela ya legato la Mphato wa R, dikoša tša dipalo di bušeletšwe le merumokwano ka nako ya dibeke tše pedifatšo tša mathomo tša Kotara ya 1.			
2	Tsebišo le Tekolo ya Motheo Dikolo tše ntši di na le mananeo a tekolo ya boitikišo a tseneletšego a sekolo go hwetša bokgoni bja moithuti mathomong a Mphato wa 1. Go eletšwa gore go tlaletša mešongwana ya boitikišo yeo, mešongwana ya go balela ya legato la Mphato wa R, dikoša tša dipalo di bušeletšwe le merumokwano ka nako ya dibeke tše pedifatšo tša mathomo tša Kotara ya 1.			
3	- Balela dilo tša nnete - Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20 - Tseba le go balela dikapalo tša 0 go fihla go 20 - Tlhakanyo go fihla go 5 - Itlwaetše dimogagano tša dipalo go fihla go 5 - Dipaterone tša dipalo: ngwalolla katološa le go hlaloša ditatelano tša dipalo tše bonolo go ka fihla go 20	1	1	4
		1	11	14
		1	17	23
		1	27	34
		1	54	61
		2	11	81
4	- Balela dilo tša nnete - Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20 - Tseba le go balela dikapalo tša 0 go fihla go 20 - Hlaloša, bapetša, latelanya dipalo: mothalopalo wa 1–5 - Hlaloša tatelano o diriša polelo, mohl. pele, morago, gare, magareng - Tlhakanyo go fihla go 5 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5 - Dipaterone tša dipalo: ngwalolla katološa le go hlaloša ditatelano tša dipalo tše bonolo go ka fihla go 20	1	1	4
		1	11	14
		1	17	23
		1	22	28
		1	23	29
		1	27	34
		1	54	61
		2	11	81
5	- Balela dilo tša nnete - Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20 - Tseba le go balela dikapalo tša 0 go fihla go 20 - Bapetša dipalotlalo o diriša polelo: mohl. nnyane go, kgolo go/go feta, go fetwa ke - Tlhakanyo go fihla go 5 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5 - Bapetša le go latelanya botelele, bogodimo goba bophara bja dilo tše pedifatšo goba go feta ka go di bea kgauswi le kgauswi	1	2	5
		1	11	14
		1	17	23
		1	21	27
		1	27, 28	34, 35
		1	54	61
		4	17	122

Kotara ya 1				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
6	• Balela dilo tša nnete	1	3	6
	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20	1	11, 12	14, 15
	• Hlaloša, bapetša le go latelanya dipalo	1	23	29
	• Tlhakanyo go fihla go 5	1	53	60
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5	1	52	59
	• Akanya, ela, bapetša, latelanya le go rekhota boima	4	9	114
7	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20	1	11, 12	14, 15
	• Hlaloša, bapetša le go latelanya dipalo	1	20	26
	• Tlhakanyo go fihla go 5	1	29, 30	36, 37
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5	1	54	61
	• Ngwalolla le go katološa dipaterone tše bonolo o diriša dithalwa (mohl. o diriša mebala le dibopego)	2	1	71
	• Hlaloša boemo bja selo se tee go amana le se sengwe, mohl. godimo ga, ka pele ga, morago ga, nngwe, la goja, godimo, fase, kgauswi ga	3	1	87
8	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20	1	11, 12	14, 15
	• Tlhakanyo go fihla go 5	1	29	36
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5	1	54	61
	• Ngwalolla le go katološa dipaterone tše bonolo o diriša dithalwa (mohl. o diriša mebala le dibopego)	2	1	71
	• Bolela ka go feta ga nako			
	• Latelanya ditiragalo tša ka mehla go tšwa maphelong a tšona	4	1	106
9	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20	1	11, 12	14, 15
	• Tlhakanyo go fihla go 5	1	27	34
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5	1	54	61
	• Dipalo tša lebalatatelana	1	24	30
	• Ngwalolla le go katološa dipaterone tše bonolo o diriša dithalwa (mohl. o diriša mebala le dibopego)	2	2	72
	• Kgobokanya le go kgetholla dilo tša go swarega tša tšatši ka tšatši	5	1	128
10	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20	1	11	14
	• Hlaloša, bapetša le go latelanya dipalo	1	22	28
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 5	1	55	62
	• Dithalwa tša dipaterone tša tšeomethri (mohl. o diriša mebala le dibopego)	2	13	83
	• Boemo le ditaetšo	3	4	90
	• Latela ditaetšo go sepelasepela go dikologa phapoše – latela ditaetšo go bea selo se tee go amana le se sengwe	3	3	89

Kotara ya 2				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
1	- Balela dilo ka botshepegi go fihla go 20 - Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Tseba le go balela dikapalo tša 0 go fihla go 50 - Tlhakanyo go fihla go 10 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7 - Ngwalolla, katološa le go hlaloša ditatelano tša dipalo tše bonolo go ka fihla go 50 - Boledišanang le go bega ka kgobokanyo ye kgetholotšwego ya dilo	1	4	9
		1	12	15
		1	18	24
		1	56, 58	63, 65
		2	2	72
		5	8	135
2	- Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 50 - Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Tlhakanyo go fihla go 10 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7 - Akanya le go bolela maina a diboego tša mahlakore-pedi - Ngwalolla, katološa le go hlaloša ka mantšu dipaterone tše bonolo tše di dirilwego ka dithalwa tša methaladi, diboego goba dilo.	1	12	15
		1	11	14
		1	18	24
		1	29	36
		3	12	98
		2	2	72
3	- Balela dilo ka botshepegi go fihla go 20 – efa kakanyo ya go kwagala ya palo ya dilo tšeo di ka lekolwago ka go balelwa - Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 1 le 20 - Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Tlhakanyo go fihla go 10 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7 - Ngwalolla, katološa le go hlaloša ka mantšu dipaterone tše bonolo tše di dirilwego ka dithalwa tša methaladi, diboego goba dilo - Hlaloša, latelanya le go bapetša diboego tša mahlakore-pedi	1	5	8
		1	12	15
		1	18	24
		1	31, 32	38, 39
		2	3	73
		3	14	100
4	- Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Latelanya dipalo go tloga go ye nnyanennyane go ya go ye kgolokgolo, le go tloga go ye kgolokgolo go ya go ye nnyanennyane - Hlaloša o latelanye o diriša polelo, mohl. pele, morago, gare, magareng - Pedifatšo ya dipalo - Bapetša le go latelanya palo ya seela (bolume) go ditšhelo tše pedifatšo di le kgauswi le kgauswi - Boledišanang le go bega ka kgobokanyo ye kgetholotšwego ya dilo	1	12	15
		1	22	28
		1	24	30
		1	23	29
		1	50	57
		4	14	119
		5	3	130
5	- Balela dilo ka botshepegi go fihla go 20 - Efa kakanyo ya go kwagala ya palo ya dilo tšeo di ka lekolwago ka go balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50 - Bapetša dipalotlalo o diriša polelo, mohl. nnyane go, kgolo go/e feta, e fetwa ke - Dipalo tša lebalatatelano - Tlhakanyo go fihla go 10 - Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7 - Bapetša le go latelanya palo ya seela (bolume) go ditšhelo tše pedifatšo tše di ka rwalago (boteng) ge di tletše	1	6	9
		1	12	15
		1	22	28
		1	25	32
		1	55	62
		1	27	34
		4	14	119

Kotara ya 2				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
6	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	12	15
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	3	16
	• Mentšho go tloga go 10	1	36	43
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7	1	37	44
	• Diriša polelo go bolela ka papetšo ge o ela bolume, mohl. go feta, go fetwa ke	4	15	120
	• Boledišanang le go bega ka kgobokanyo ya dilo tše kgetholotšwego	5	2	129
7	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	12	15
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	13	16
	• Hlaloša, bapetša, latelanya dipalo go tloga go ye nnyanennyane go ya go ye kgolokgolo le go ye kgolokgolo go ya go ye nnyanennyane	1	24	30
	• Tlhakanyo ya poeletšo ye e išago go katišo – palo ye swanago go fihla go 10	1	44	51
	• Ngwalolla le go katološa dipaterone tše bonolo o diriša dithalwa (mohl. o diriša mebala le dibopego)	2	5	75
	• Boledišanang le go bega ka kgobokanyo ya dilo tše kgetholotšwego	5	4	131
8	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	12	15
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	45	52
	• Tlhakanyo ya poeletšo ye išago go katišo – palo ye e swanago go fihla go 10	5	5	132
	• Boledišanang le go bega ka kgobokanyo ya dilo tše kgetholotšwego	2	4	74
9	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	12	15
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 50	1	42	49
	• Go hlopha le go abelana	1	51	58
	• Tlhakanyo go fihla go 20	1		
	• Itlwaetše dimomagano tša dipalo go fihla go 7	2	15, 16	85, 86
	• Ngwalolla le go katološa dipaterone tše bonolo go ka fihla go 50	5	6	133
10	• Kgobokanya le go rulaganya dilo – kgobokanya le go kgetholla dilo tša go swarega ka tšatši ka tšatši			
	• Go kaone go diriša beke ya mafelelo ya kotara go tiišetša, bušetša, ruta gape le go katološa dikgopolo le mabokgoni ao a ithutilwego nakong ya ruta ya kotara.			
	• Dira tekolo ya mafelelo gape ya molomo, ya go dira le go ngwala ya baithuti bao ba nyakago tlhokomelo ye ntši.			

Kotara ya 3				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
1	• Balela dilo ka botshepegi go fihla go 40 – efa kakanyo ya go kwagala ya palo ya dilo tše lekolwago ka go balela	1	7	10
	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi magareng ga 0–80	1	51	58
	• Go pedifatša le go ripa gare dipalo	1	43	50
	• Lemoga le go bolela maina a dilo tša 3-D ka phapošeng le diswantšhong – dibopego tša dikgwele (dinkgokolo), dibopego tša mapokisi (diphrisime)	3	6	92
	• Go feta ga nako – ditiragalo tša go tlwaelega go tšwa maphelong a bona	4	2	107
2	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80			
	• Hlaloša, latelanya, le go bapetša dipalotlalo go ya ka nnyane go, kgolo go, go feta, go fetwa ke, e lekana le	1	23, 24	29, 30
	• Ngwalolla, katološa le go hlaloša ka mantšu – dipaterone tše bonolo tša go dirwa ka dilo tša go swarega – dipaterone tše bonolo tša go dirwa ka dithalwa tša methaladi, dibopego goba dilo	2	4	74
	• Boemo le ditaetšo: latela ditaetšo go sepela go dikologa phapoše, latela ditaetšo go be selo se tee go amana le se sengwe	3	5	91
3	• Go feta ga nako	4	4	109
	• Balela dilo ka botshepegi go fihla go 40 – efa kakanyo ya go kwagala ya palo ya dilo tšeo di ka lekolwago ka go balelwa	1	8	11
	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80			
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Ngwalolla, katološa le go hlaloša tatelano ya dipalo ye bonolo go ka fihla go 80	2	14	84
	• Hlaloša, kgethologanya le go bapetša dilo tša 3-D go ya ka bogolo le mmala	3	8	94
4	• Go bolela nako: hlaloša ge sengwe se direga o diriša polelo , mohl. mesong, mosegare, bošego, ka pela, moragonyana, tseba matšatši a beke	4	5	110
	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80			
	• Rarolla dipaloraro tša tšhelete tše amago dipalomoka le tšhentšhi go fihla go R20 le ka disente go fihla go 20c	1	59	66
	• Ngwalolla, katološa le go hlaloša ka mantšu – dipaterone tše bonolo tša go dirwa ka dilo tša go swarega – dipaterone tše bonolo tša go dirwa ka dithalwa tša methaladi, dibopego goba dilo	2	9	79
	• Hlaloša boemo bja selo se tee go amana le se sengwe mohl. godimo ga, ka pele ga, morago ngele, magoja, godimo, fase, kgauswi le	3	2	88
	• Nako: hlaloša ge sengwe se direga o diriša polelo	4	7	112

Kotara ya 3				
Beke	Hlogotaba	Lefelo la diteng/Motšule	Mošongwana	Letlakala
5	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80			
	• Hlaloša, latelanya, le go bapetša dipalotlalo go ya ka nnyane go, kgolo go, go feta, go fetwa ke, e lekana le	1	24, 25	30, 32
	• Ngwalolla, katološa le go hlaloša tatelano ya dipalo ye bonolo go ka fihla go 80	2	15	85
	• Dipopego tša dilo: hlaloša, kgethologanya le go bapetša dilo tša 3-D go ya ka dilo tše kgokologago, dilo tše thedimogago	3	9	95
	• Akanya, ela, bapetša, latelanya le go rekhota botelele o diriša dikelo tše e sego tša motheo, mohl. dikelo ka diatla, dikgato, botelele bja phensele, dibaledi	4	18	123
	• Kgobokanya le go rulaganya tshedimošo; fetleka le go hlatholla tshedimošo	5	7	134
6	• Balela dilo ka botshepegi go fihla go 40	1	9	12
	• Efa kakanyo ya go kwagala ya palo ya dilo tše ka lekolwago ka go balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	12, 13	15, 17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi magareng ga 0 le 80			
	• Poeletšo ya tlhakanyo ye išago go katišo: rarolla dipalorara tsa mantšu dikamanong le go hlaloša tharollo ya gago ya dipalorara tše amago tlhakanyo ya poeletšo le dikarabo go fihla go 15	1	44, 45	51, 52
	• Tekanyo: lemoga tekanyo mmeleng wa gago	3	16	102
	• Akanya, ela, bapetša, latelanya le go rekhota botelele o diriša dikelo tše e sego tša motheo, mohl. dikelo ka diatla, dikgato, botelele bja phensele, dibaledi	4	19	124
	• Kgobokanya le go rulaganya tshedimošo, emela tshedimošo, fetleka le go hlatholla tshedimošo	5	8	135
7	• Balela pele le morago ka bo-tee go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80	1	13	17
	• Balela pele ka masome, bo-hlano, bo-pedi go tloga go palo efe goba efe magareng ga 0 le 80			
	• Rarolla dipalorara tše amago dipalomoka le tšhentšhi go fihla go R20 le ka disente go fihla go 20c	1	46	53
	• Hlaloša, kgetholla le go bapetša dilo tša mahlakore-tharo go ya ka dilo tša meruo ya thwii, dilo tša merumo ya nkgokolo	3	10	96
	• Akanya, ela, bapetša le go rekhota botelele o diriša dikelo tše e sego tša motheo, mohl. dikelo ka diatla, dikgato, botelele bja phensele, dibaledi	4	20	125
	• Kgobokanya le go rulaganya tshedimošo, emela tshedimošo, fetleka le go hlatholla tshedimošo	5	9	136